



Отчет о проведении Недели здоровья в МАОУ «СОШ №20»

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребёнок.

Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек у обучающихся.

С 1 по 5 апреля 2019 года в нашей школе, для учащихся 1 – 11 классов была объявлена Неделя здоровья под девизом: «Дружно, вместе с оптимизмом, за здоровый образ жизни».

Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

Решались следующие задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать креативность, творческую активность детей.
3. Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.
4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

Заранее был составлен и утверждён план мероприятий на неделю, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья».

Открытие недели здоровья началось с общешкольной линейки, где волонтеры школы (обучающиеся 9 «А» класса) Пьянкова Асем и Михайлова Алина проинформировали обучающихся школы о плане проведения мероприятий, затем рассказали детям, что такое здоровье и как нужно заботиться о нем, назвали главные элементы здорового образа жизни. А потом с помощью известных пословиц доказали детям, что вести здоровый образ жизни необходимо всем.

В течение всей недели проводились различные мероприятия с участием детей, такие как:

- музыкально-танцевальные переменки «Мы и наше здоровье», где обучающиеся 8, 9 классов показывали различные танцевальные движения;
- классные часы, на которых говорили о здоровье человека, о необходимости вести здоровый образ жизни, о последствиях небрежного отношения к своему здоровью;
- конкурс рисунков «Здоровье – это модно!».

Завершил неделю Здоровья танцевальный флешмоб «Здоровье – это здорово!», посвященный Всемирному Дню здоровья. Все участники флешмоба отметили этот праздник всеобщей танцевально-спортивной зарядкой. Ученики выполняли комплекс упражнений в танце вместе с волонтерами школы, ученицами 8 и 9 «Б» классов.

Основная идея флешмоба – пропаганда здорового образа жизни. Заряд бодрости получили не только ребята, но и классные руководители. В конце танцевального флешмоба все делились массой положительных эмоций.

Все классы приняли активное участие в тематической неделе. Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у школьников осознанного отношения к своему здоровью.

ФОТООТЧЕТ



ЗДВР: Ю.И.Нестерова