

## Знак «ГТО» на груди у него.

Многие парни  
Плечисты и крепки.  
Многие носят  
Футболки и кепки.  
Много в столице  
Таких же значков.  
Каждый  
К труду-обороне  
Готов.  
*С.Я.Маршак*

С 2014 года в России снова внедрена система «Готов к труду и обороне» для поддержания общего уровня физической подготовки граждан.

Был утвержден новый перечень испытаний, разработаны нормативы.

Основные цели ГТО:

- привлечение наибольшего количества россиян для занятия физической культурой;
- популяризация и пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок.

Структура комплекса ГТО состоит из 11 ступеней, включающих возрастные группы граждан от 6 до 70 лет и старше. Для каждой группы населения утверждены государственные требования к уровню физической подготовленности и перечень испытаний (58 видов – из них 25 обязательных, остальные по выбору) и нормативов, позволяющих объективно оценить уровень развития основных физических качеств (быстрота, выносливость, сила, гибкость, ловкость), прикладных навыков и знаний (кросс, лыжный бег, стрельба из пневматической винтовки, туристический поход, прыжок с места, метание теннисного мяча).

Для граждан, выполнивших нормативы комплекса ГТО, выдаются знаки отличия (золотой, серебряный, бронзовый) с изображением государственной символики.

Школьники стараются, выполняют и перевыполняют нормативы, практически все сдают с первого раза. Нормативы у малышей и старшеклассников разные. Судьи строги, но справедливы, следят, чтобы дети выполняли все упражнения правильно.

В этом учебном году ученик 5 класса МАОУ «СОШ №20» Данила Поспелов получил золотой значок ГТО.

15 октября на общешкольной линейке прошла церемония награждения Данила золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Данилу сдача норм ГТО далась легко, т.т. он занимается в спортивной секции по греко-римской борьбе.

Мы от души поздравляем его с высоким результатом! Пусть и в дальнейшем все препятствия на пути к намеченной цели будут легко преодолены!

Ещё немало учеников школы получают золотые, серебряные и бронзовые значки ГТО. К труду и обороне дети готовы.

